

Workshop Schermen in Delft



Durft u het aan?

U krijgt uitleg over de **verschillende facetten van de schermsport**. Onder leiding van een professionele schermdocent leert de verschillen tussen degen, sabel en floret. Uiteraard geeft de docent nog verdere uitleg over het voetenwerk, verdedigingstechnieken en hoe u de aanval kunt kiezen.

Er wordt in teams geduëlleerd en **de workshop wordt afgesloten met een flitsende finale tussen de twee beste deelnemers**.

U sluit de dag af met een **driegangendiner in hartje Delft**.

Workshop Schermen op vele locaties in Nederland

Tijdens deze workshop leert u onder professionele begeleiding de schermsport te ervaren.

Deelnemers krijgen beschermende kleding, schermmasker en wedstrijdsabel en kunnen de meest gebruikte aanvals- en verdedigingstechnieken met elkaar oefenen. Korte uitleg en oefeningen wisselen elkaar af en na ca. één uur kunt u al met elkaar sparren.

Na één 1 uur kunt u al met elkaar sparren en kan er onderling worden geduëlleerd.

Schermen is weliswaar actief en dynamisch maar niet moeilijk te leren en kan zowel door mannen, vrouwen en kinderen worden beoefend. Het schermen is volkomen veilig dankzij de speciale materialen die iedere deelnemer ter beschikking krijgt.

Deze workshop is inclusief instructie, begeleiding van professionals, alle schermmaterialen en sportlocatie in vele steden. Als u de ruimte er voor heeft kan het ook plaatsvinden op uw eigen locatie.

Minimum leeftijd is 16 jaar.

De prijs van deze activiteit is exclusief BTW.

Prijs per persoon: €29,75
Duur van de activiteit: 90.0 minuten
Minimaal aantal personen: 12

3 gangen keuzemenu op de Markt in Delft

Al 16 jaar is Grand-Diner-Cafe 't Boterhuis een bekend restaurant in Delft.

Het heeft een unieke ligging in het historische centrum van Delft. In de zomer hebben wij een groot terras op de markt en een terrasboot aan de achterzijde

Hier uit eten met uw gezelschap in Delft? U heeft hier keuze uit verschillende voor, hoofd en nagerechten in 2 prijsklassen.

Prijs per persoon: €20,00
Duur van de activiteit: 2.0 uur
Minimaal aantal personen: 10

boek nu deze trip online

